

CONTEXTO

ASSESSORIA DE IMPRENSA

Cliente: Huntington

Veículo: Revista Capricho

Data: 27/02/2011

Colunas/editoria: Corpo

Pág(s): 37

CAPRICHÔ



1 Até que idade é normal não ter peitos?

Geralmente, os seios começam a crescer cerca de dois anos antes da primeira menstruação. No Brasil, a média das meninas fica menstruada por volta dos 12 anos. Depois, o crescimento dos peitos se acelera. Mas é bom lembrar: cada garota tem seu tempo e, se esse processo começa pouco antes ou pouco depois, é normal. Agora, caso a menina já tenha 14 anos e não tenha reparado no menor sinal de crescimento dos seios, vale procurar um ginecologista: pode ser que esteja rolando alguma alteração hormonal.

2 É normal ter um seio maior do que o outro?

É sim! Um lado do corpo é sempre um pouco diferente do outro. Além disso, na adolescência, os seios ainda estão se desenvolvendo, cada um em uma velocidade. Também é comum um ser mais baixo que o outro ou cada um apontar para uma direção. Agora, quando as diferenças entre eles são muito grandes – por exemplo, o da esquerda é duas vezes maior que o da direita –, o melhor é procurar um médico para checar o que está rolando.

3 Meus mamilos são bem mais claros que os da minha amiga. E agora?

Isso é normal! A cor do mamilo é uma característica de cada pessoa, assim como cor da pele, dos olhos e do cabelo. Normalmente, quanto mais morena, mais escuros são os mamilos. Mas isso não é uma regra. O mesmo serve para o tamanho deles: cada garota terá aquele que manda a sua genética.

4 Pelinhos em volta do mamilo... É o fim?

Claro que não! Na verdade, isso é super normal. A região em volta do mamilo tem muitos poros e, em cada um deles, há um pelinho. Como depilar ou cortar pode estimular o crescimento dos pelos menores, evite mexer neles. Apenas fique atenta caso eles sejam grandes ou grossos demais. Isso pode ser indício de alguma alteração hormonal.

5 Por que os seios doem quando fico menstruada?

Na verdade, eles doem um pouco antes de ela chegar, né? Depois da ovulação, que costuma rolar duas semanas após

o primeiro dia da menstruação, o corpo retém mais líquido, que se concentra na barriga, nos quadris e também nos seios. Daí aquela sensação de inchaço. Os seios doem por causa desse líquido que fica entre os tecidos da glândula mamária. Banhos e compressas frias ajudam a aliviar as dores.

6 Estrias nos seios, comolidar?

Elas podem aparecer quando os seios crescem rápido demais. Depois que elas se formam, não há muito o que fazer. Mas você pode tentar prevenir o surgimento de outras. Depois do banho, passe sempre algum hidratante nos seios. Escolha cremes à base de lanolina e óleo de amêndoas e espalhe bem, fazendo movimentos circulares. Beber bastante água também ajuda!

7 Posso dormir de sutiã?

Poder, pode, porque isso não vai fazer mal à saúde. Mas o ideal é dormir sem: é muito mais confortável! Agora, se você já se acostumou e só consegue dormir com sutiã, escolha modelos sem ferrinho e sem bojo para evitar machucar ou marcar a pele.

Quem deu as informações: José Domingos Borges, ginecologista do Hospital Nove de Julho, Isabel Correa, ginecologista do Centro de Medicina Reprodutiva Huntington Perinatal, e Rosa Maria Neme, ginecologista.